

DEROULEMENT DE LA FORMATION



Formation **GESTES ET POSTURE**

INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 7h00

Nombre de stagiaires : pour des raisons pédagogiques, le nombre de stagiaires est de 4 à 10 par groupe

Intervenant : formateur certifié par l'INRS et sapeur-pompier

Lieu : vos ou nos locaux à définir d'un commun accord

Dates et heures : à définir dans un commun accord, nous consulter

Tarif : 1500€ par groupe

Réglementation : Articles L4121-1 et L4121-2 + Article R4541-7 du code du travail.

Documentation : Aucune

PUBLIC CONCERNE

Cette formation s'adresse principalement aux salariés qui ont un poste de travail avec manutention manuelle de charges.

La formation est ouverte à tous salariés souhaitant effectuer une formation Gestes et Postures.

Prérequis : néant.

Personne en situation de handicap : merci de nous contacter pour étudier la faisabilité de réalisation de cette formation selon votre handicap.

Objectifs :

- Prévenir les contraintes physiques au travail.
- Adapter le poste de travail selon des critères ergonomiques.
- Identifier les troubles spécifiques.

NOTA BENE : La formation Gestes et Postures est une formation plus courte que la formation PRAP.

La formation PRAP est plus complète et vise à adapter le travail à l'homme à l'inverse de la formation Gestes et Postures qui a pour but d'adapter la personne à ses conditions de travail.

La formation PRAP doit mobiliser les salariés qui devront faire des propositions d'amélioration des conditions de travail dans leur entreprise. N'hésitez pas à nous solliciter pour tout complément d'information.

Validation de la formation : Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation peuvent prétendre à l'obtention d'une attestation de formation délivrée à l'issue de la formation (formation non éligible au CPF).

Périodicité 7h00 de formation - préconisé tous les 24 mois

STATISTIQUES

Taux de satisfaction stagiaire global :100%

Taux de réussite GESTES ET POSTURE :
non évaluable

DEROULEMENT DE LA FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

- La sensibilisation aux risques d'accidents de travail par la manutention.
- Les notions d'anatomie et de physiologie appliquée.
- La prévention – principes d'économie d'efforts.
- Exercices pratiques



METHODE-MOYENS-MATERIELS PEDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques : Durant la formation, différentes méthodes vont être utilisées notamment.

- Écouter le vécu de chacun, les difficultés rencontrées, les accidents de travail, les maladies professionnels, les accidents de trajet, l'absentéisme au travail.
- Apports théoriques.
- Étude de cas
- Exposés interactifs avec démonstrations pratiques du formateur.
- Apprentissage

Outils pédagogiques : Tables, chaises, ordinateur, vidéoprojecteur, paper board, tableau blanc, supports pédagogiques, feuille de papier, stylo, etc...

Matériel pédagogique : Charges fictives de manutention : caisse avec poignées, caisse sans poignées, tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées, fauteuil roulant, etc...



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS – N'hésitez pas à nous contacter



0690.75.76.16



cristals97100@gmail.com

CRISTAL'S : 92 rue Gratien Candace cité Chaulet 97123 Baillif

SIRET : 81270496300014 – APE : 8559A

Numéro de déclaration d'activité : 95 97 30771 97

Mail : cristals97100@gmail.com